

RIDING^{ENC.}

STAGES BMX  STAGES BMX  STAGES BMX 

Stages BMX

RIDING ENCADREMENT vous propose sur la piste de Marcq en Baroeul 2 stages BMX :

> **les 27, 28 octobre 08**

Stage Loisirs

> **les 30, 31 octobre 08**

Stage Performance

Stage Performance

Stage réservé aux pilotes confirmés (plus de deux ans de pratique), qui participent déjà aux compétitions.



Stage Loisir

Stage réservé aux pilotes qui débutent en BMX cette année, et aux pilotes qui ont moins de deux ans de pratique du BMX

Programme :

En mêlant détente (vacances scolaires oblige) et sérieux, les différentes techniques seront abordées : le saut, le virage, l'enroulage et le départ. L'encadrement sera assuré par des entraîneurs qualifiés. **Utilisation du nouveau matériel pédagogique.** Les journées débuteront à 9 h 30 et se termineront à 16 h 30.

Tarifs :

40 € par personne pour les 2 jours.

15 % de réduction pour les fratries.

Nombre limité à 16 personnes.

Prévoir son pique nique et sa boisson pour éviter de se déshydrater.

Et bien sûr se munir de toutes ses protections nécessaires à l'entraînement.

Les inscriptions seront clôturées le 22 octobre 08. Aucune inscription ne sera prise en compte passé ce délai et sans le règlement complet du stage.

En cas de non participation au stage, il n'y aura pas de remboursement, sauf raison valable.

Pour vous inscrire, envoyez nom, prénom, âge, dates choisies, coordonnées (à savoir adresse complète, numéro de téléphone et e-mail), et enfin le règlement par courrier à l'adresse suivante :

RIDING ENCADREMENT

10, rue Buffon 59200 Tourcoing

Pour plus d'informations : tél : 06.82.53.27.93 - web : www.riding.fr - e-mail : info@riding.fr