

# Éva Ailloud a « les Jeux de Rio en tête »

Publié le 28/11/2013

Par FRANCK PEAUCELLIER

| CYCLISME BMX |

L'internationale Éva Ailloud, remplaçante aux derniers JO de Londres, est en pleine préparation à Aix-en-Provence pour sa cinquième saison au BMX Compiègne-Clairoix.



Ailloud défend les couleurs picardes mais ne se sent « pas vraiment picarde ». (Photo F. HASLIN)

La saison dernière a été difficile pour l'internationale Éva Ailloud, Drômoise d'origine, membre du pôle France d'Aix-en-Provence et licenciée au BMX Compiègne-Clairoix.

**Éva, restez-vous licenciée au BMX Compiègne-Clairoix pour la nouvelle saison ?**

Bien sûr ! J'avais signé un contrat de deux ans et il me reste un an à faire. Ensuite, on verra. Mais tout se passe bien et je n'ai pas envie de partir ailleurs.

**Vous êtes arrivée au club en 2009. Vous sentez-vous un peu picarde ?**

Non, je ne peux pas dire ça. Je vis à Aix-en-Provence où je fais mes études de kinésithérapeute et où je m'entraîne au pôle France. Je viens quand même assez souvent à Compiègne lors des départs pour les compétitions et j'y reste environ trois week-ends par an. Mais je ne connais pas beaucoup la ville où j'ai toutefois toujours été bien accueillie.

**Comment expliquez-vous vos difficultés de la saison écoulée ?**

Il y a plusieurs raisons. Je me suis focalisée sur mes études et j'ai validé ma deuxième année de kiné. Et à un moment dans la saison mon corps a dit stop ! C'est la première fois que ça m'arrive, depuis 2005 où je fais du BMX tous les jours. C'était un gros coup de fatigue qui m'a servi de leçon.

**Quelles sont vos ambitions pour 2014 ?**

Avant tout, prendre du plaisir sur le vélo, en sachant que les études seront encore le plus important. Sinon, avec l'équipe de France, les objectifs ne sont pas encore définis car nous ne sommes qu'en début de préparation. Mais évidemment, je vais faire toutes les courses internationales, dont les manches de la Coupe du monde. Quant au club, l'objectif est de terminer sur le podium de la DN1.

**Où en êtes-vous dans votre préparation ?**

J'ai repris mi-octobre. Pour le moment, ce n'est donc que le début et le travail est axé principalement sur le physique. On n'est pas tout le temps sur le vélo. C'est la partie la moins fun mais la plus importante. En début de semaine, nous étions avec le pôle d'Aix à l'Insep (Paris) pour des tests physiques justement. C'est la première fois que je fais ça. Ça va nous apporter une bonne base pour nos entraînements. Les 14 et 15 décembre, il y a une course d'avant-saison, en indoor à Saint-Étienne. Nous n'allons pas arriver très frais, car nous sommes donc en « prépa », mais ça me permettra de reprendre un peu le rythme de la compétition avant une nouvelle pause et le début de la saison en mars.

**Après votre statut de remplaçante à Londres en 2012, pensez-vous déjà aux Jeux olympiques de Rio en 2016 ?**

Bien évidemment, c'est dans un coin de ma tête. Je me prépare pour ça. Et puis le fait d'avoir été remplaçante à Londres, alors que je ne m'y attendais pas, m'a permis de découvrir un peu l'événement que sont les Jeux olympiques. Mes études me poussent jusqu'en juin 2015 et ensuite ce sera priorité exclusive au BMX. Je suis très motivée. Après, je verrai si je continue mon sport ou si j'entre dans la vie professionnelle.

Propos recueillis par notre correspondant FRANCK PEAUCELLIER

<http://www.courrier-picard.fr/sports/eva-ailloud-a-les-jeux-de-rio-en-tete-ia202b0n251250>