

CYCLISME Bera : « J'ai eu beaucoup de chance »

PUBLIÉ LE 28/10/2016

De notre correspondant SAMUEL HAMON

Victime d'une grave chute en mars, le pilote du BMX Compiègne-Clairoix reprend la compétition aujourd'hui.



Alors qu'il semblait bien parti pour décrocher sa qualification aux Mondiaux, la trajectoire ascendante de Gauthier Bera avait été brutalement interrompue par une grave chute à Sainte-Maxime (Var) en Coupe de France. Placé dans un coma artificiel durant deux jours, victime de plusieurs fractures, le jeune pilote (18 ans) du BMX Compiègne-Clairoix, après plusieurs mois de convalescence, fait son retour en piste aujourd'hui, à l'occasion de la traditionnelle Nocturne d'Halloween organisée par son club.

Sept mois après cette lourde chute, quel est votre ressenti ?

J'ai eu beaucoup de chance et j'en prends vraiment conscience maintenant, avec le recul. Je n'ai aucune séquelle physique, mais je me rends compte au fil des mois que j'ai des séquelles mentales. Comme des sautes d'humeur où je change de comportement, c'est fou. A Berck (*ndlr : au centre de rééducation*) j'ai commencé la neuropsychologie que je continue encore ici deux fois par semaine.

Quel regard portez-vous sur le grand élan de soutien apparu juste après votre chute ?

Ce soutien, je m'en suis vraiment rendu compte un mois après l'accident. Avant, j'étais dans le cirage (*rires*) ! Ça m'a fait du bien et ça m'a touché. Tu as un pépin et les gens sont là pour te soutenir, c'est réconfortant.

Cela a t-il été difficile de repartir pour une nouvelle année aussi bien sportivement que dans vos études (il n'a pas pu passer son bac et a dû redoubler sa terminale ES au lycée Mireille-Grenet de Compiègne) ?

Sportivement, non. Un mois après l'accident je voulais déjà reprendre le BMX ! Je ne l'ai fait qu'en septembre, et mon club et moi sommes agréablement surpris de la vitesse à laquelle je suis reparti. Je voulais reprendre le vélo pour m'éclater, retrouver du plaisir, et c'est chose faite. Je suis aux anges ! Pour les études, je ressens quelques difficultés de concentration et de mémoire. Mes profs m'aident, c'est important pour moi, je les remercie fortement.

Quelle est votre ambition au moment de reprendre la compétition ?

J'ai hâte de disputer ma première course, en plus devant mon club et ma famille. Après, il faudra voir au bout de quelques courses où en sera ma motivation. C'est une saison pour reprendre mes marques sans obligation de résultats. Je pense que c'est la meilleure façon d'aborder les choses.