



Reprise des entrainements club



Accueil :

- Locaux fermés : club house, salle de réunion, bureaux, vestiaires et toilettes -sauf en cas d'utilisation très exceptionnelle lors des entrainements-.
- Toilettes, poignées de porte et interrupteurs désinfectées après usage.
- Prêt de vélo, seul matériel autorisé en prêt ou location par la FFC: nettoyage du guidon à chaque retour par lingette.
- Prêt du casque, interdit par la FFC.
- Prêt de gants, interdit par le FFC.
- Inscription des pilotes sur liste, 9 par entrainement, sur alexandre.wattier@bmxcompiegne-clairoix.fr avant 20h, la veille.
- Tenir un registre des pilotes présents par date et groupe pour traçabilité en cas d'apparition de Covid. Groupe figé avec les mêmes 9 pilotes pour une totale traçabilité.
- Poste d'accueil dans ou en dehors du tepee selon le temps.
- Equipement et Casque porté dès la sortie de voiture.

Déroulement de l'accueil :

- 9 pilotes + l'entraîneur sur piste et le délégué sécurité dans l'enceinte. Les parents restent obligatoirement en dehors de l'enceinte de la piste. Aucun accès dans l'enceinte autorisé.
- Zone d'attente dans l'enceinte de la piste pour les pilotes entrants, matérialisée au sol au niveau du portail principal, respectant les distances minimum entre eux.
- Couloir matérialisé par des 4 barrières, séparant les pilotes sortant des pilotes entrant en zone d'attente.
- Accès par le portillon. Filtrage, vérification que chaque pilote est bien inscrit pour l'entrainements en cours .
- Rappel des consignes sur paperboard
- L'entraîneur porte un masque
- Toilettes fermés. Possibilité d'y accéder exceptionnellement sous l'accompagnement du délégué sécurité.
- Bouteille d'eau obligatoire. Interdiction de boire dans la bouteille d'un autre .
- Les affaires et bouteilles seront déposées sous la pré-grille dans les zones individuelles matérialisées au sol et distancées : Début couloir 1, Fin couloir 2, Début couloir 3, Fin couloir 4, Début couloir 5, Fin couloir 6, Début couloir 7, Fin couloir 8 et début couloir 9

Nouveaux horaires des entrainements jusqu'à nouvel ordre :

Inscription des pilotes sur alexandre.wattier@bmxcompiegne-clairoix.fr avant 20h, la veille. 9 pilotes maximum
Obligation de venir aux entrainements, même jour, même heure. Permutation impossible. Zone de pause
boisson en pré-grille

- Mardis : entrainement START : 18h – 19h. Deux pilotes par Start, places 2 et 8, distance d'attente de 2 à 3 mètres matérialisé au sol entre l'arrivée et le Start.
- Mercredis : Débutant 10h – 11h et 11h – 12h
- Mercredis : Loisirs 14h – 15h et 15h – 16h
- Mercredis : Compétiteurs 17h – 18h et 18 – 19h
- Jeudis : Compétiteurs 18h – 19h et 19h – 20h
- Samedis : Compétiteurs 10h – 11h et 11h -12h
- Samedis : Débutants 14h – 15h et 15h – 16h
- Samedis : Loisirs 16h – 17h et 17h – 18h



Nouvelles dispositions pour les temps libres jusqu'à nouvel ordre :

Inscription des pilotes sur philou@bmxcompiègne-clairoix.fr avant 20h, la veille. 10 pilotes maximum. Zone de pause boisson en pré-grille

- Lundis et vendredis nouveaux horaires : 17h30 – 18h30 et 18h30 – 19h30.
- Les pilotes de la première heure cèdent leurs places aux pilotes inscrits pour la deuxième heure.
- Samedi, Temps libre annulé .
- Accès réservé uniquement au x licenciés du club de Compiègne-Clairoix
- 10 pilotes sur piste + le délégué sécurité au filtrage accès piste et surveillance du bon déroulement du temps libre ainsi que du respect des consignes des gestes barrières.
- Même modalités, même contraintes lors des temps libre que lors des entraînements.
- Arrêts autorisés dans les virages, au start et après la ligne d'arrivée, uniquement dans les zones individuelles matérialisées au sol et espacées de 3 à 4 mètres minimum.

Comportements à observer :

Les manquements aux directives et obligations seront systématiquement sanctionnés.

Il n'est pas autorisé :

- D'enlever son casque à l'intérieur de l'enceinte de la piste, sauf autorisation express de l'entraîneur pour boire et ce, aux emplacements définis en pré-grille et matérialisés au sol.
- D'enlever et laisser trainer habits ou protection en dehors de la zone individuelle attribuée à chaque pilote en pré-grille.
- De cracher
- De boire dans la bouteille ou gourde d'un autre pilote.
- De toucher aux affaires ou vélo d'un autre pilote.
- De se serrer la main, de s'embrasser ou de se « checker ».
- D'avoir des parents, accompagnants ou spectateurs dans l'enceinte de la piste

Il est obligatoire :

- De s'inscrire pour participer à un entraînement ou temps libre, par mail, la veille avant 20h.
- D'avoir son propre matériel : habits, protections et casque car le club n'est pas autorisé à en prêter.
- De désinfecter son matériel en rentrant chez soi.
- De prendre un douche en rentrant chez soi.
- De laver sa tenue et laver son vélo
- De respecter une distance de 1,50 m à l'arrêt entre pilotes et/ou entraîneurs et de 10 m en roulant
- De respecter les matérialisations au sol des emplacements d'arrêt et de positionnement .

Comportements ci-dessous non exhaustifs. D'autres consignes peuvent être demandées oralement ou ponctuellement



 Accueil

 Parking

 Zone Pause

 Zone d'arrêt sur piste