

CENTRE DE FORMATION

« SECTION PERFORMANCE »

PROMO 2020/2021



PRESENTATION

Le club de BMX Compiègne-Clairoix, 160 licenciés et une équipe de Division Nationale, souhaite former encore plus de jeunes au haut niveau en permettant à des pilotes, issus du club ou d'autres clubs français, de bénéficier de ses infrastructures.

Le club a accueilli :



Deux manches de Championnat d'Europe en 2011



Les deux dernières manches de la Coupe de France 2013



La première manche du Challenge national Nord-est 2015



Organisateur d'une coupe de France 2020

L'équipe de DN1 est composée pour moitié de pilotes issus du club.

Laetitia Chevalier, Hugo Pointin, Gauthier Béra, Jean Dupas, Antoine Dessen, Bence Bujaki, Romain Robert & Maxime Orlhac ont intégré l'équipe suite à leur passage au centre de formation.

SAISON 2018 DU CENTRE DE FORMATION



Maxime ORLHAC : demi-finaliste championnat de France de Calais 2019



Kelian ACCART : finaliste coupe de France de St Etienne 2018



Pierre HELIN : 7^e challenge France Cadet Sarzeau 2018



Ilan Lefebvre : 11^e coupe de France cadet 2019



Maxime Gerin : 6^e challenge mondial cadet cruiser 2019

L'objectif du club de BMX Compiègne-Clairoix au travers de la section performance est d'amener les sportifs au plus haut niveau national et international.



FORMATION SPORTIVE

Cette même structure est en place depuis Septembre 2012 afin d'amener les sportifs à devenir les athlètes de demain, qui seront, la future élite française.

Cette section composée de 12 pilotes, fonctionne avec un entraînement quotidien :

Jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Séances	16h30 -18h30	16h30-18h30	14h00-18h30	16h30-18h30	16h30-18h30
Contenu	Préparation physique	Technique stratégique	Technique stratégique	Préparation physique	Technique stratégique ou MENTAL

FORMATION SCOLAIRE

En partenariat avec des établissements scolaires (*) à moins de 15min du club, la formation va permettre aux élèves allant du collège au lycée (**) de bénéficier d'horaires aménagés pour mener en parallèle leur double projet.

(*) Il est important d'inscrire « Sport étude » dans le souhait d'affectation.

(**) Possibilité de BTS au cas par cas

L'organisation hebdomadaire présentée ci-dessus permet aux élèves d'allier scolarité & entraînements la semaine, et temps libre le week-end, ou compétitions.

NB :

- 🚲 Tous les trimestres la commission sportive se réunit avec les athlètes pour faire un point scolaire & sportif
- 🚲 Un membre de la commission est présent à chaque conseil de classe
- 🚲 En cas de difficultés scolaires, des entraînements peuvent être annulés au profit d'aide aux devoirs



HEBERGEMENT

- 🚲 **En internat**
- 🚲 **Possibilité de trouver une famille d'accueil**

PROJET PEDAGOGIQUE

Le schéma ci-dessous présente les notions importantes que la structure met en place au sein du double projet.



MOYENS ET STRUCTURES DU CLUB

- 🚲 **Piste de niveau national avec chronométrage précis et fiable**
- 🚲 **Locaux :**
 - Vestiaires séparés (avec douche et wc)
 - Local matériel (stockage pour équipement sous surveillance 24h/24h)
 - Salles de réunion
- 🚲 **Point d'eau (nettoyage des vélos)**
- 🚲 **Accès à une salle de musculation encadré**
- 🚲 **Proximité avec d'autres pistes -> diversification des entraînements**



ENCADREMENT ET PERSONNES REFERENTES



Valérie GARCIA / Responsable section

Mission :

🚲 **Intermédiaire entre les établissements scolaires, la Section Performance & les parents**



Alexandre WATTIER / Directeur sportif – Coach (BEESAC, BF3 BMX & Coach professionnel RNCP)

Missions :

- 🚲 **Planification & suivi des entraînements quotidiens**
- 🚲 **Préparation mentale**
- 🚲 **Coaching sur les compétitions**
- 🚲 **Relation entre les parents et le pilote pour toute la partie sportive**
- 🚲 **Intermédiaire principal avec parents/tuteurs pour la partie sportive**
- 🚲 **Organisation du suivi médical**



ROBIN CHARPENTIER

Titulaire du BPJEPS forme et Force et du Crossfit Level 1.

Missions :

- 🚲 **Planification & préparation physique en collaboration avec le coach**
- 🚲 **Prévention des blessures**
- 🚲 **Accompagnement aux blessures**



POLE SANTE

- 🚴 **Intervention et information diététique**
- 🚴 **Suivi ostéopathique bi-annuel**
 - Si besoin de plus, à la charge des parents/tuteurs

Le Cabinet Médical de Clairoix suivra les pilotes en cas de besoin ; le club s'engage à conduire un membre de la Section Performance en cas de besoin vers ce cabinet. Le Dr Lemire, médecin du sport, est le médecin du club. (Avec accord préalable des parents à signer en début d'année, Cf. Questionnaire de sélection).

Le club est en relation avec une Kinésithérapeute du sport à Compiègne qui peut intervenir sur demande.



LE DOSSIER D'INSCRIPTION

- 🚲 Photo d'identité
- 🚲 Lettre de motivation manuscrite du candidat (Possibilité d'envoyer une vidéo de présentation complémentaire)
- 🚲 Questionnaire à remplir par le candidat
- 🚲 Lettre de motivation des parents & une entrevue lors de la journée d'intégration
- 🚲 Engagement des parents au respect des conditions financières
- 🚲 Engagement du pilote au respect du règlement intérieur propre à la section performance et du club
- 🚲 Bulletins scolaires de l'année 2017/2018 et de l'année en cours.

MODE DE SELECTION

Le groupe sera composé de 12 pilotes maximum, licenciés FFC, filles & garçons âgés de 13 ans minimum (nés en 2006 et avant).

Le pilote désirant intégrer ce groupe devra remplir un dossier d'inscription complet à retourner au club pour le 13 avril 2020 au plus tard :

- 🚲 Soit par scan à l'adresse suivante : Valerie.garcia@bmxcompiegne-clairoix.fr
- 🚲 Soit par courrier à l'adresse du coach de la section :

Alexandre WATTIER
30 rue marcel bagnaudez apt 101
60280 CLAIROIX

Les candidats seront informés de leur pré-sélection à partir du 11 mai 2020

La commission de la Section Performance effectuera une pré-sélection en fonction des dossiers et d'un entretien physique, téléphonique ou par visio-conférence.
La sélection officielle sera effective dès validation de l'académie.

Une journée d'intégration sera organisée.

Après l'annonce de la sélection officielle, le pilote aura 72h pour confirmer son inscription par l'envoi d'un chèque de caution de 300 euros*

(* chèque non déposé en banque

N'hésitez pas à venir rencontrer Alexandre WATTIER ou Quentin BERTON la coupe de France de Descartes et Compiègne à la tente du club BMX Compiègne-Clairoix.



REGLEMENT INTERIEUR

Le pilote et les parents devront signer une charte d'engagement aux respects des règles qui sera jointe au dossier. En cas de manquement à ces règles, les sanctions seront prises immédiatement par l'entraîneur et si nécessaire, la Commission de la Section Performance pouvant aller jusqu'à l'exclusion du groupe.

COMPETITIONS

- 🚲 Le responsable de la section transmettra le calendrier des compétitions en début d'année aux établissements scolaires.
- 🚲 Les élèves s'engagent à rattraper les cours.

Le transport et les déplacements des pilotes aux compétitions seront à l'entière charge des parents.

COMPOSITION DU DOSSIER ET TARIFS

TARIFS

- 🚲 150€ / mois hors hébergement et assurance vélo (de Septembre à Juin)
- 🚲 155€ / mois hors hébergement mais AVEC assurance du vélo

MODALITES

- 🚲 Paiement à l'ordre du Club BMX Compiègne-Clairoix
- 🚲 Règlements :
 - Règlement en une seule fois au moment de la rentrée scolaire
 - Paiement mensualisé -> la totalité des chèques devra être remise à la rentrée scolaire
 - Virement bancaire avec présentation de justification de virement



En cas d'abandon à cette Section Performance en cours d'année (sauf cas de force majeure), le remboursement n'aura pas lieu



Le tarif comprend les services suivants :

- 🚲 Encadrement par l'entraîneur salarié diplômé
- 🚲 Entraînement sur pistes extérieures en fonction des emplois du temps
- 🚲 Transports établissements Scolaire / Club BMX
- 🚲 Préparation physique
- 🚲 2 séance d'ostéopathie
- 🚲 1 interventions en diététique
- 🚲 1 maillot aux couleurs de la Section Performance
- 🚲 Prises-en charge (hors indoor) de l'inscription aux coupes de France, challenges inter régionaux, trophée de France, challenge et championnat de France



CONTACTS

- 🚲 Alexandre WATTIER (Coach) :
 - Alexandre.wattier@bmxcompiegne-clairoix.fr
 - 06 59 84 60 94

- 🚲 Valérie GARCIA (Responsable de la Section Performance) :
 - Valerie.garcia@bmxcompiegne-clairoix.fr
 - 06 14 48 07 42

- 🚲 Quentin BERTON (Président) :
 - quentin.berton@bmxcompiegne-clairoix.fr
 - 06 67 05 56 98

- 🚲 Madame lebouc (Proviseur adjoint) et Anne-Sophie Dierickx (Coordinatrice cee)
- 🚲 Mireille GRENET à Compiègne) :
 - 03 44 92 28 00 – demander le poste 223

- 🚲 Catherine Loyer (Proviseur Collège)
 - 03 44 92 11 11



www.bmxcompiegne-clairoix.fr



centre_de_formation_bmx_comp



BMX Compiègne Clairoix



@BmxCompiegne

