


LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
		Débutant 09h45-11h00				Compétiteur 09h30-10h45	
		Intermédiaire 11h00-12h15				Débutant 10h45-12h00	
		Compétiteur 14h00-15h15	Section Performance <i>Musculation</i>			Intermédiaire 14h00-15h15	
		Loisirs 15h15-16h30				Libre Open 15h15 - 16h45	Essais *
Section Performance 16h30 -18h30	Section Performance 16h30 -18h30			Section Performance 16h30 -18h30	Section Performance 16h30 -18h30	Loisirs 16h45-18h00	*sur RDV de novembre à juillet

Sauf vacances et jours fériés