



# Apprentissage du saut sous toutes ses formes

*Stages BMX loisir – Vacances scolaires Février 2013*

***Mardi 19 février** , piste Compiegne Clairoix*

## **Horaires :**

- Rendez-vous            09h00
- Début                    09h30
- Fin                        16h30

## **Contenu :**

- Travail technique sur piste, axé sur le saut et toutes ses variantes

## **Encadrement :**

- Alexandre Leroy accompagné d'un entraîneur bénévole

## **A prévoir :**

- Tenue adaptée aux conditions climatiques (Kawé, écharpe...)
- Pique-nique + Bouteille ou gourde ( Frigo et micro-onde à disposition )

## **Inscriptions :**

- Ouvertes à tous les licenciés du club
- 15€ la journée
- Au local vélo ou auprès d'Alexandre Leroy, muni du bulletin et du règlement par chèque
- Limitées à 20 places

