



# PREPARATION A LA REPRISE

*Stage BMX vacances Hiver-Compétition*  
**MARDI 04 MARS 2014**

## Horaires :

- Rendez-vous 09h00
- Début 09h30
- Fin 16h30

## Contenu :

- Simulation de course afin de se préparer à la reprise des compétitions du mois de mars.

## Encadrement :

- Entraîneurs bénévoles

## A prévoir :

- Tenue adaptée aux conditions climatiques (Vêtement de pluie, écharpe...)
- Pique-nique froid + Bouteille ou gourde + collations
- Chambre à air de rechange

## Inscriptions :

- Ouvert à tous les pilotes licenciés en Picardie.
- 15€ la journée.
- Au local vélo, muni du bulletin et du règlement par chèque ou par mail : [martine.lachaussee@bmxcompiegne-clairoix.fr](mailto:martine.lachaussee@bmxcompiegne-clairoix.fr)
- 40 places disponibles

