



## **Stage Technique: Saut et enroulés**

*Stages BMX loisir – Vacances scolaires Octobre 2015*  
**vendredi 23 octobre**, piste de Compiegne Clairoix

### **Horaires :**

- Rendez-vous 09h00
- Début 09h30
- Fin 16h00

### **Contenu :**

- Travaille technique de saut et enroulés.

### **Encadrement :**

- Bence Bujáki accompagné d'un entraîneur bénévole.

### **A prévoir :**

- Tenue adaptée aux conditions climatiques
- Pique-nique + Bouteille ou gourde ( Frigo et micro-onde á disposition )

### **Inscriptions :**

- Ouvertes á tous les licenciés du club
- 15€ la journée
- Au local vélo ou auprès de Bence Bujáki, muni du bulletin et du règlement par chèque
- Limité a 15 places



## Bulletin d'inscription á joindre au règlement

Je soussigné (e) Mme Mr :

.....

demeurant (adresse complète) :

.....

N  de téléphone :

.....

Adresse Mail :

.....

autorise mon (mes) enfant (s) NOM/Prénom : \_

\_

\_

  participer au stage de BMX du 23 octobre 2015

Fait   : ..... Le : ..... Signature