



## Stage: Départ, Enroule, Saut

*Stages BMX **compétition** – Vacances scolaires fevrier 2016*  
**jeudi 11 fevrier**, piste du BMX COMPIÉGNE-CLAIROIX Complexe  
Sportif Rue du Marais, Clairoix

### **Horaires :**

- Rendez-vous: 9h30
- Début: 10h00
- Fin: 16h00

### **Contenu :**

- Stage technique, travaille la position sur le vélo  
Age: 12 ans ou moins.

### **Encadrement :**

- Bence Bujáki accompagné d'un entraîneur bénévole.

### **A prévoir :**

- Tenue adaptée aux conditions climatiques
- Pique-nique + Bouteille ou gourde ( Frigo et micro-onde à disposition )

### **Inscriptions :**

- Ouvertes à tous les licenciés du club
- 15€ la journée
- Au local vélo ou auprès de Bence Bujáki, muni du bulletin et du règlement par chèque
- Limité à 15 places



## Bulletin d'inscription à joindre au règlement

Je soussigné (e) Mme / Mr :

.....

demeurant (adresse complète) :

.....

.....

N° de téléphone :

.....

Adresse Mail :

.....

autorise mon (mes) enfant (s) NOM/Prénom : \_

—

—

à participer au stage de BMX du 11 fevrier 2016

Fait à : ..... Le : .....

Signature: