



Stage: Départ, Virrage, Contact

Stages BMX loisir – Vacances scolaires Fevrier 2016
dimanche 14 fevrier, piste du BMX COMPIÉGNE-CLAIROIX
Complexe Sportif Rue du Marais, Clairoix

Horaires :

- Rendez-vous: 9h30
- Début: 10h00
- Fin: 16h00

Contenu :

- Stage technique, travaille la position sur le vélo.
Travaille l'équilibre sur le vélo, sans vélo.

Encadrement :

- Bence Bujáki accompagné d'un entraîneur bénévole.

A prévoir :

- Tenue adaptée aux conditions climatiques
- Pique-nique + Bouteille ou gourde (Frigo et micro-onde à disposition)

Inscriptions :

- Ouvertes à tous les licenciés du club
- 15€ la journée
- Au local vélo ou auprès de Bence Bujáki, muni du bulletin et du règlement par chèque
- Limité à 15 places



Bulletin d'inscription à joindre au règlement

Je soussigné (e) Mme / Mr :

.....

demeurant (adresse complète) :

.....

.....

N° de téléphone :

.....

Adresse Mail :

.....

autorise mon (mes) enfant (s) NOM/Prénom : _

—

—

à participer au stage de BMX du 14 fevrier 2016

Fait à : Le :

Signature: