

RIDING ENC.

STAGES BMX  **STAGES BMX**  **STAGES BMX** 

Stage BMX

RIDING ENCADREMENT vous propose sur la piste de Marcq en Baroeul

un stage BMX :

> les 27, 28 avril 09

Encadrement :

Tim Doremus

Pilote, Ancien Elite, ancien National
Titulaire du Brevet d'Etat BMX 2nd degré
Entraîneur et coach qualifié



Programme :

En mêlant détente (vacances scolaires obligent) et sérieux, les différentes techniques seront abordées : le saut, le virage, l'enroulage et le départ.

Horaires :

9 h 30 à 16 h 30 (repas tiré du sac)

Tarifs :

40 € par personne pour les 2 jours.

15 % de réduction pour un deuxième enfant de la même famille.

Prévoir son pique nique et sa boisson pour éviter de se déshydrater.

Et bien sûr se munir de toutes ses protections nécessaires à l'entraînement.

Les inscriptions seront clôturées le 25 avril 09.

En cas de non participation au stage, il n'y aura pas de remboursement, sauf raison valable.

Pour vous inscrire, envoyez nom, prénom, âge, coordonnées (à savoir adresse complète, **numéro de téléphone** et e-mail), au moyen de coordonnées suivantes :

RIDING ENCADREMENT

10, rue Buffon 59200 Tourcoing

Pour plus d'informations : tél : 06.82.53.27.93 - web : www.riding.fr - e-mail : info@riding.fr