

# *BMX Compiègne/Clairoix*

## Stage BMX, vacances scolaires de la Toussaint 2009

# Mardi 27 octobre

## Groupes 4 et 5

Il sera animé par Thomas Poincheval aidé d'un entraîneur du club

- Horaires : **9H30 – 16H30**, repas sur place non pris en charge, apporter boisson, repas et quelques barres de céréales (micro-ondes sur place), repas pris au chaud dans la salle de réunion du club.
- Prévoir tenue de rechange
- La participation est ouverte à tous les licenciés des groupes 4 et 5 du club **sans exception**
- Coût : **15€ la journée (le club vous demande de donner le règlement en même temps que l'inscription)**

- **Contenu** : technique, tactiques de course et travail avec la vidéo et système de chronométrage, champs de bosses selon la météo

### renseignements, inscriptions :

Voir avec Thomas ou au bureau lors des permanences, rapporter le bulletin d'inscription avec le règlement au plus vite

✂-----**BULLETIN D'INSCRIPTION** (à découper)-----

Règlement à joindre au bulletin d'inscription

Je soussigné (e) Mme Mr : .....demeurant (adresse complète) :.....

.....

☎ en cas de nécessité:..... Mail : .....

autorise mon (mes) enfants (s)                      Nom / Prénom : \_

—  
—

à participer au stage de BMX du 27 octobre 2009

Fait à : ..... Le : ..... Signature