

BMX Compiègne/Clairoix

Stage BMX, vacances scolaires de la Toussaint 2009

Mardi 3 novembre

Stage spécial « filles »

Il sera animé par Thomas Poincheval aidé d'un entraîneur du club

- Horaires : **9H30 – 16H30**, repas sur place non pris en charge, apporter boisson, repas et quelques barres de céréales (micro-ondes sur place), repas pris au chaud dans la salle de réunion du club.
- Prévoir tenue de rechange
- La participation est ouverte à toutes les licenciées des clubs de BMX de Picardie **sans exception**
- Coût : **15€ la journée (le club vous demande de donner le règlement en même temps que l'inscription)**

- **Contenu** : technique, tactiques de course et travail avec la vidéo et système de chronométrage, champs de bosses selon la météo

renseignements, inscriptions :

Voir avec Thomas ou au bureau lors des permanences, rapporter le bulletin d'inscription avec le règlement au plus vite

✂-----**BULLETIN D'INSCRIPTION** (à découper)-----

Règlement à joindre au bulletin d'inscription

Je soussigné (e) Mme Mr :demeurant (adresse complète) :.....

.....

☎ en cas de nécessité:..... Mail :

autorise mon (mes) enfants (s) Nom / Prénom : _

—
—

à participer au stage de BMX du 3 novembre 2009

Fait à : Le : Signature